

MAI & JUIN 2024

# L'AGENDA de votre



Centre de ressources pour personnes âgées

## BAYEUX ACCUEILLE LA FLAMME OLYMPIQUE !



Le jeudi 30 mai 2024 après-midi, la flamme olympique passera par

***BAYEUX***

Le parcours sera jalonné d'animations auxquelles ont collaboré l'ensemble des structures seniors de Bayeux Intercom :  
*pompoms girls, exposition de la tapisserie des jeux, et exposition photos.*

D'autres animations réuniront la jeunesse, les associations et les clubs locaux.

**Et vous, participerez-vous à cet évènement historique ?**

[Plus de détails à la rubrique du 30 mai](#)

**Calvados**



LE DÉPARTEMENT

calvados.fr  
f t i in v



**Jeudi 16 mai**  
**CRÉPON – 9h30 à 17h**

**Atelier « Seniors et conduite »**

L'association AGIRabcd Calvados-Orne, le réseau Mobylis Normandie, le CLIC du Bessin et la commune de CRÉPON proposent une journée pour réviser ses connaissances, découvrir les nouvelles réglementations et adapter sa conduite automobile. Cette journée complète sera suivie le lendemain, pour les volontaires, par une mise en situation réelle d'1/2 h avec une monitrice d'auto-école.

Gratuit – Tout public – Places limitées

*C'est où ?*

Salle des fêtes, 3 route de Creully

Renseignements et inscription ☎ 02 31 51 10 72 📧 [clicbessin@calvados.fr](mailto:clicbessin@calvados.fr)

**Mardi 21 mai**  
**ISIGNY-SUR-MER – 10h**

**Marche d'orientation « côté mer »**

*C'est où ?*

Départ du parking de la salle polyvalente – rue du docteur Touraille



**Jeudi 23 mai**  
**BAYEUX – 14h30**

Priorité aux proches-aidants

**Marche d'orientation « côté terre »**

*C'est où ?*

Départ du parking parc Michel d'Ornano

30 minutes d'activités d'intensité modérée par jour sont recommandées pour être en bonne santé. Pour se lancer, Siel Bleu propose deux marches d'orientation, chacune dans un cadre bucolique. Circuit de 2 à 4 km adapté au rythme des participants, sans objectif de performance.

5 € par personne et par séance – Tout public

Renseignements et inscription ☎ 02 31 51 10 72 📧 [clicbessin@calvados.fr](mailto:clicbessin@calvados.fr)

**Jeudi 30 mai**  
**BAYEUX – 14h**

**Passage de la flamme olympique**

Envie de danser pour l'un des événements majeurs de 2024 ? En partenariat avec la ville de Bayeux, des séances de danse avec Lucie Jeanne-Pasquet sont organisées pour apprendre la chorégraphie « Portons la flamme ». Un espace sera réservé, le 30 mai, aux danseurs, vêtus d'un haut blanc et de pompons, pour animer le passage de la flamme.

*C'est où ?* **2 lieux pour apprendre la chorégraphie « Portons la flamme »**

- Espace Argouges : 13, 24 et 29 mai
- Ecole LJ danse : 15, 22 et 29 mai

Gratuit – horaires communiqués à l'inscription - Tout public (hommes & femmes)

Renseignements et inscription ☎ 02 31 51 10 72 📧 [clicbessin@calvados.fr](mailto:clicbessin@calvados.fr)

